

はじめてご来院されました時の注意事項

本日は、ご利用ありがとうございました。当院の施術はいかがでしたでしょうか？
気になっていた症状は改善、または緩和しましたでしょうか？

当院は、お客様ご自身の自然治癒力を最大限に引き出すように心掛けた施術を行います。施術を受けられました当日は、水分をしっかり摂って（老廃物の排出を促します）、早目に就寝するようにしてください。

施術を受けられましたあと、カラダがけだるく感じたり、疲労感を覚えるときがあります

これは、転反応といって、翌朝目覚めたときにスッキリしていれば何の問題もありません。人によっては、2～3日後にドンドン楽になっていく。という報告もいただいています。

よくあるご質問

Q どのくらいのペースで通院すればいいの？

A 個人差がある問題ですが、症状がキツイ場合は最初は詰めてこられること（2～3日後）をお薦めさせていただいています。その後は、1週間～10日または2週間。ある程度症状が緩和され、落ち着いて来ましたら、1か月に1度とか、2週間に1度とか ご自身のお身体と相談しながら、メンテナンスでご利用ください。

Q 施術後の入浴、食事、アルコールは？

A 施術後は大変血行がよくなっているため、入浴は軽めに（ぬるま湯又はシャワー）、お食事は 30分以上空けてから、アルコールは控えた方がよろしいかと思えます。

これら以外のことでわからないこと、不安に思うこと、相談したいことなどは、どんな些細なことでもお気軽に問い合わせしてください。

本部 〒 550-0002 大阪市西区江戸堀 1-20-11 肥後橋建和ビル 206号
ビッグハートマム整体院 山本 しのぶ

【ご予約、お問合わせ】TEL 050-1487-7123 メール mom.shinobu@b-mom.biz

【ホームページ】<http://b-mom.biz>

【アメブロ】<http://ameblo.jp/b-mom/>

【フェイスブック】<https://www.facebook.com/seitai.mom>